

Rodinné centrum Serafínek zve rodiče
prarodiče a širokou veřejnost na besedu
na téma

Výživa dětí předškolního věku,



která se bude konat **11. 5. 2017** od **16 hodin** v RC
Serafínek (Evangelický kostel v H. Třešňovci).

Protože je dobré mít znalosti:

- o tom, jaké potraviny nakupovat, čemu dát přednost a na co si dát pozor,...
- o stravovacích návycích dětí – třeba proč je dobré snídat a jak se dá denními návyky předejít obezitě
- k čemu je dobrá kultura stolování
- proč je dobré už od dětství střídat pohyb a odpočinek – co se tím vytváří za návyk do dalšího života.

Besedu povede **Iva Řehůřková**, dlouholetá učitelka MŠ.

Vstupné je 50 Kč.

Akce proběhne bez dětí.

Na akci je nutné se přihlásit u Petry Rouhové tel. číslo 732 566 799.

Těšíme se na společné setkání.