



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**MS  
MT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



# První třída bez stresu

webinář pro rodiče dětí a žáků

čtvrtek 16. dubna 2026 od 17:00 do 18:30 hod.

Zveme vás na praktický online webinář, který vám pomůže:

- usnadnit nástup dětí předškolního věku do první třídy
- vysvětlit, jak s dítětem komunikovat, jak pracovat se změnami, které v rodině nástupem do 1. třídy nastanou
- propojit adaptaci dítěte, zvládání stresu a rozvoje sociálně-emočních kompetencí, s důrazem na roli rodičů jako podpůrného a stěžejního prvku.

**Přednáší: Mgr. Karolína Dobšíčková**  
(psycholožka)

V případě Vašeho zájmu prosím o přihlášení koordinátorce projektu prostřednictvím odkazu níže či přes QR kód, nejpozději do středy 15. 04. 2026.  
Odkaz pro připojení Vám poté bude včas zaslán na Váš email.



**Přihláška:** <https://forms.gle/tfonKt8JSDFxizs29>

**Kontakt:** [pavla.mertova@maslanskrounsko.cz](mailto:pavla.mertova@maslanskrounsko.cz), +420 603 170 080

Akce se koná v rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání  
pro ORP Lanškroun V (reg. č. projektu: CZ.02.02.XX/00/25\_041/0017827)